

# DAFTAR ISI

|   | Halaman |
|---|---------|
| <b>ABSTRAK</b> .....                    | iii     |
| <b>ABSTRACT</b> .....                   | iv      |
| <b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....  | v       |
| <b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....    | vi      |
| <b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....         | vii     |
| <b>KATA PENGANTAR</b> .....             | viii    |
| <b>DAFTAR ISI</b> .....                 | x       |
| <b>DAFTAR TABEL</b> .....               | xiii    |
| <b>DAFTAR GAMBAR</b> .....              | xv      |
| <b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....            | xvi     |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....          | 1       |
| A. Latar Belakang Masalah.....          | 1       |
| B. Perumusan Masalah.....               | 6       |
| C. Tujuan Penelitian.....               | 6       |
| D. Kegunaan Penelitian.....             | 6       |
| <b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....     | 8       |
| A. Deskripsi Konseptual .....           | 8       |
| 1. Prokrastinasi Akademik .....         | 8       |
| 2. <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 19      |
| 3. Motivasi Belajar .....               | 31      |
| B. Hasil Penelitian Yang Relevan .....  | 39      |

|  |           |
|--|-----------|
| C. Kerangka Teoretik .....                         | 42        |
| D. Perumusan Hipotesis .....                       | 44        |
| <b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>         | <b>45</b> |
| A. Tempat dan Waktu Penelitian .....               | 45        |
| B. Metode Penelitian .....                         | 45        |
| C. Populasi dan Sampling .....                     | 47        |
| D. Teknik Pengumpulan Data .....                   | 48        |
| F. Teknik Analisis Data.....                       | 63        |
| 1. Uji Persyaratan Analisis.....                   | 63        |
| 2. Uji Asumsi Klasik.....                          | 65        |
| 3. Persamaan Regresi Berganda.....                 | 66        |
| 4. Uji Hipotesis .....                             | 67        |
| 5. Koefisien Determinasi .....                     | 68        |
| <b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b> | <b>69</b> |
| A. Deskripsi Data .....                            | 69        |
| B. Pengujian Hipotesis .....                       | 82        |
| 1. Uji Persyaratan Analisis Data .....             | 82        |
| 2. Uji Asumsi Klasik.....                          | 86        |
| 3. Persamaan Regresi .....                         | 90        |
| 4. Uji Hipotesis .....                             | 92        |
| 5. Koefisien Determinasi .....                     | 94        |
| C. Pembahasan .....                                | 95        |
| <b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>            | <b>96</b> |
| A. Kesimpulan.....                                 | 96        |
| B. Implikasi .....                                 | 97        |
| C. Saran .....                                     | 98        |

|                                  |            |
|----------------------------------|------------|
| <b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>      | <b>.99</b> |
| <b>LAMPIRAN.....</b>             | <b>103</b> |
| <b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....</b> | <b>156</b> |

## DAFTAR TABEL

| No.Tabel     | Judul Tabel  | Halaman |
|--------------|--|---------|
| Tabel III.1  | Teknik Pengambilan Sampel .....  | 52      |
| Tabel III.2  | Tabel Instrumen Variabel Prokrastinasi Akademik.....                     | 54      |
| Tabel III.3  | Skala Penilaian Variabel Prokrastinasi Akademik .....                    | 55      |
| Tabel III.4  | Interpretasi Reliabilitas .....  | 57      |
| Tabel III.5  | Tabel Instrumen Variabel <i>Self Regulated Learning</i> .....            | 59      |
| Tabel III.6  | Skala Penilaian Variabel <i>Self Regulated Learning</i> .....            | 59      |
| Tabel III.7  | Interpretasi Reliabilitas .....  | 62      |
| Tabel III.8  | Tabel Instrumen Variabel Motivasi Belajar.....                           | 64      |
| Tabel III.9  | Skala Penilaian Variabel Motivasi Belajar .....                          | 64      |
| Tabek III.10 | Interpretasi Reliabilitas .....  | 67      |
| Tabel IV.1   | Tabel Distribusi Frekuensi Prokrastinasi Akademik .....                  | 74      |
| Tabel IV.2   | Rata-rata Hitung Skor Indikator Prokrastinasi Akademik .....             | 76      |
| Tabel IV.3   | Tabel Distribusi Frekuensi <i>Self Regulated Learning</i> .....          | 78      |
| Tabel IV.4   | Rata-rata Hitung Skor Indikator <i>Self Regulated Learning</i> .....     | 80      |
| Tabel IV.5   | Rata-rata Hitung Skor Sub Indikator <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 81      |
| Tabel IV.6   | Tabel Distribusi Frekuensi Motivasi Belajar .....                        | 83      |
| Tabel IV.7   | Rata-rata Hitung Skor Indikator Motivasi Belajar.....                    | 84      |
| Tabel IV.8   | Rata-rata Hitung Skor Sub Indikator Motivasi Belajar.....                | 85      |
| Tabel IV.9   | Uji Normalitas.....  | 87      |
| Tabel IV.10  | Uji Linearitas Data X1 dengan Y.....                                     | 89      |
| Tabel IV.11  | Uji Linearitas Data X2 dengan Y.....                                     | 90      |
| Tabel IV.12  | Uji Multikolinearitas .....  | 91      |
| Tabel IV.13  | Uji Heterokedastisitas ( <i>Uji Spearman's rho</i> ).....                | 93      |
| Tabel IV.14  | Uji Rergresi Berganda.....   | 95      |
| Tabel IV.15  | Uji F .....  | 96      |

|   |    |
|---|----|
| Tabel IV.16 Uji t .....                 | 97 |
| Tabel IV.17 Koefisien Determinasi ..... | 98 |



## DAFTAR GAMBAR

| No. Gambar   | Judul Gambar  | Halaman |
|--------------|---|---------|
| Gambar III.1 | Konstelasi Hubungan Antar Variabel.....               | 51      |
| Gambar IV.1  | Grafik Histogram Prokrastinasi Akademik.....          | 75      |
| Gambar IV.2  | Grafik Histogram <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 78      |
| Gambar IV.3  | Grafik Histogram Motivasi Belajar.....                | 83      |
| Gambar IV.4  | Grafik Normal P-Plot Of Regression .....              | 88      |
| Gambar IV.5  | <i>Output</i> Uji Scatterplot .....                   | 94      |





## DAFTAR LAMPIRAN

| Lampiran   | Halaman |
|--|---------|
| 1. Surat Permohonan Izin Penelitian dari UNJ .....                           | 104     |
| 2. Surat Balasan Dari Fakultas .....   | 105     |
| 3. Kuesioner Uji Coba .....  | 106     |
| 4. Uji Validitas Prokrastinasi Akademik .....                                | 115     |
| 5. Uji Validitas <i>Self Regulated Learning</i> .....                        | 116     |
| 6. Uji Validitas Motivasi Belajar .....                                      | 117     |
| 7. Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik .....                             | 118     |
| 8. Uji Reliabilitas <i>Self Regulated Learning</i> .....                     | 119     |
| 9. Uji Reliabilitas Motivasi Belajar .....                                   | 120     |
| 10. Kuesioner Final .....  | 121     |
| 11. Data Penelitian X1, X2,Y .....   | 128     |
| 12. Data Statistik .....   | 130     |
| 13. Perhitungan Kelas Interval Prokrastinasi Akademik.....                   | 132     |
| 14. Perhitungan Kelas Interval <i>Self Regulated Learning</i> .....          | 133     |
| 15. Perhitungan Kelas Interval Motivasi Belajar .....                        | 134     |
| 16. Rata-Rata Hitung Skor Indikator Prokrastinasi Akademik .....             | 135     |
| 17. Rata-Rata Hitung Skor Indikator <i>Self Regulated Learning</i> .....     | 136     |
| 18. Rata-Rata Hitung Skor Sub Indikator <i>Self Regulated Learning</i> ..... | 137     |
| 19. Rata-Rata Hitung Skor Indikator Motivasi Belajar .....                   | 138     |
| 20. Rata-Rata Hitung Skor Sub Indikator Motivasi Belajar.....                | 139     |



|     |   |     |
|-----|---|-----|
| 21. | Uji Normalitas .....                              | 140 |
| 22. | Uji Linearitas .....                              | 141 |
| 23. | Uji Asumsi Klasik .....                           | 142 |
| 24. | Regresi Berganda.....                             | 144 |
| 25. | Uji Hipotesis .....                               | 145 |
| 26. | Koefesien Determinasi .....                       | 146 |
| 27. | Tabel Penentuan Jumlah Sampel Dari Populasi ..... | 147 |
| 28. | Tabel Nilai-Nilai <i>Produt Moment</i> .....      | 149 |
| 29. | t Tabel .....                                     | 150 |
| 30. | F tabel .....                                     | 153 |